

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 19.09. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70	
2ой завтрак	Сок	125	52,77	
Обед	Помидоры свежие порционные	40	8,8	
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	77,65	
	Птица, тушённая в соусе с овощами	150	198,00	
	Компот из изюма и яблок	150	51,09	
	Хлеб ржаной	35	69,30	
Полдник	Катык	150	76,00	
	Печенье	20	90,20	
Ужин	Омлет натуральный с маслом	130	253,70	
	Чай с сахаром	150/5	20,08	
	Хлеб пшеничный	25	58,75	

Приятного аппетита!

1279,48

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 19. 09. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Помидоры свежие порционные	60	13,2
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица, тушённая в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюмаи ябллок	180	108,00
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с маслом	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1695,61